

**«СӘРСЕН АМАНЖОЛОВ АТЫНДАҒЫ
ШЫҒЫС ҚАЗАҚСТАН УНИВЕРСИТЕТІ» КОММЕРЦИЯЛЫҚ ЕМЕС
АКЦИОНЕРЛІК ҚОҒАМЫ**

БЕКІТЕМІН



**«Сәрсен Аманжолов атындағы Шығыс
Қазақстан университеті» КЕ АҚ
жабылдау комиссиясының төрағасы,
профессор**

М.Ә.Төлеген

2023 ж.

**«Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау» білім беру
бағдарламалары тобы бойынша шығармашылық емтихан**

БАҒДАРЛАМАСЫ

Өскемен қ., 2023 г.

Шығармашылық емтихан бағдарламасы «Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау білім беру бағдарламаларының тобына түсетін тұлғаларға арналған.

Бағдарлама «Сәрсен Аманжолов атындағы Шығыс Қазақстан университеті» КЕ АҚ директорлар кеңесі бекіткен «Сәрсен Аманжолов атындағы Шығыс Қазақстан университеті» КЕ АҚ білім алушыларды жоғары білімнің білім беру бағдарламаларына қабылдау қағидалары негізінде жасалды " 19 " 05 2023 ж.

Шығармашылық емтихан бағдарламасы Мәдениет, спорт және бастапқы әскери дайындық кафедрасының отырысында талқыланды.

« 03 » 05 2023ж., № 9 хаттама

Кафедра меңгерушісі  Р.Б.Сармулдинов

Шығармашылық емтихан бағдарламасы Педагогика жоғары мектебінің кеңесінде ұсынылды

« 11 » 05 2023 ж. № 9 хаттама

ПЖМК-нің төрайымы  Г.Б.Куленова

Шығармашылық емтихан бағдарламасы университеттің академиялық кеңесінде бекітуге ұсынылды

« 23 » 05 2023 ж., № 49 хаттама

УАК төрайымы  Ж.Б.Болатова

НОРМАТИВТІК БАЗА

НОРМАТИВТІК БАЗА

1. «Жоғары және жоғары оқу орнынан кейінгі білім беру бағдарламаларын іске асыратын білім беру ұйымдарына оқуға қабылдаудың үлгілік қағидаларын бекіту туралы» (15.12.2022 ж. өзгерістермен және толықтырулармен) Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрінің 2018 жылғы 31 қазандағы № 600 бұйрығы.

2. «Дене шынықтыру және спорт туралы» (27.06.2022 ж. өзгерістермен және толықтырулармен) 2014 жылғы 3 шілдедегі № 228 ҚРЗ Заңы.

ТҮСІНДІРМЕ ЖАЗБА

Шығармашылық емтиханның мақсаты мен міндеттері.

Шығармашылық емтиханның мақсаты:

талапкерлердің физикалық дағдыларының және мамандықты игерудің жеке алғышарттарының болуын тексеру болып табылады.

Міндеттері:

- спорт түрлері бойынша техникалық дайындық деңгейін анықтау;
- талапкерлердің физикалық сапасының даму деңгейін анықтау.

ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ЕМТИХАНДЫ ӨТКІЗУ ТӘРТІБІ

1. Шығармашылық дайындықты талап ететін мамандықтарға түсуші тұлғалар университеттің қабылдау комиссиясы өткізетін шығармашылық емтихандарды тапсырады.

Дәстүрлі форматта өткізілетін шығармашылық емтихандарды ашық залдарда, ашық стадиондарда және т. б. өткізу ұсынылады.

Қатаң карантинде шығармашылық емтихан өткізу кезінде, өткізу форматы **онлайн** режимде болады, емтихан ZOOM/meeting.cert.kz платформасы немесе пәндік комиссия мүшелері мен талапкерлерге қолжетімді кез келген басқа стримингтік платформа арқылы ұйымдастырылады.

2. Шығармашылық емтихан тапсыру үшін оқуға түсушілердің өтініштерін қабылдау 20 маусымнан 07 шілдеге дейін 30-Гвардиялық дивизия көшесі, 34 мекен-жайы бойынша немесе www.vkgu.kz сайтқа өтініш беру арқылы жүзеге асырылады.

3. Шығармашылық емтихан күнтізбелік жылдың 08-13 шілдесі аралығында өткізіледі.

4. Шығармашылық дайындықты талап ететін жоғары білімнің білім беру бағдарламалары тобына түсетін, жалпы орта, техникалық және кәсіптік немесе орта білімнен кейінгі білімі туралы құжаттары бар адамдар екі шығармашылық емтихан тапсырады.

5. Қысқартылған оқыту мерзімдерін көздейтін жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша шығармашылық дайындықты талап ететін жоғары білімнің білім беру бағдарламалары тобына түсуші адамдар бір шығармашылық емтихан тапсырады.

6. Жалпы орта немесе техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білімі туралы құжаттары бар оқуға түсушілер үшін шығармашылық емтихандар 45 балдық жүйе бойынша бағаланады.

Қысқартылған оқыту мерзімдерін көздейтін жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша оқуға түсушілер үшін шығармашылық емтихан 20 балдық жүйе бойынша бағаланады.

7. Шығармашылық дайындықты талап ететін жоғары білімнің білім беру бағдарламалары бойынша, оның ішінде «педагогикалық ғылымдар» білім беру саласы бойынша оқуға түсетін тұлғалар шығармашылық емтихандарды тапсыру үшін университеттің қабылдау комиссиясына мынадай құжаттарды ұсынады:

1) жалпы орта немесе техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім туралы құжат (түпнұсқа);

2) 3 x 4 сантиметр көлеміндегі 2 фотосурет;

3) жеке басын куәландыратын құжаттың көшірмесі;

4) ҰБТ сертификаты (бар болса);

8. Шығармашылық емтихандар бейне жазбаларды қолдана отырып өткізіледі.

9. Оқуға түсушіні шығармашылық емтихандарды өткізу орнына жіберу рұқсаттаманы және жеке басын куәландыратын құжатты көрсеткен кезде жүзеге асырылады.

Шығармашылық емтиханға дәлелді себеппен келмеген, растайтын құжаттарды (талапкердің науқастануы, төтенше жағдайлар немесе жол-көлік оқиғалары, жақындарының қайтыс болуы) ұсынған адамдар шығармашылық емтиханға пәндік комиссия төрағасының атына жазбаша өтініш негізінде басқа уақытта, қосымша белгіленген күні шығармашылық емтихандардың аяқталу мерзімінен кешіктірілмей жіберіледі.

10. Дәлелді себепсіз шығармашылық емтиханға келмеген талапкерлер емтихан тапсыруға жіберілмейді.

11. Шығармашылық емтихандар басталғанға дейін түсушілерге емтиханды өткізу тәртібі түсіндіріледі, сондай-ақ емтихандардың басталу және аяқталу уақыты, нәтижелерді жариялау уақыты мен орны және апелляцияға өтініш беру рәсімі көрсетіледі.

Онлайн емтихан тапсыруға арналған техникалық талаптар:

- Тұрақты қосылған интернет желісіне қолжетімділік;

- Емтихан тапсыру үшін жұмыс орнын көрсету функциясы бар бейнеконференц байланыс үшін белгіленген бағдарламаның болуы;

-Веб-камерамен және микрофонмен жабдықталған компьютердің, ноутбуктың, планшеттің, смартфонның болуы;

- Емтихан кезінде өзінің емтихан тапсыру орнынан кетуге тыйым салынады.

12. Шығармашылық емтиханды өткізу қорытындылары бағалау ведомосімен, комиссия хаттамасымен еркін нысанда ресімделеді және нәтижелерді жариялау үшін қабылдау комиссиясының жауапты хатшысына (оның орынбасарына) беріледі. Комиссия хаттамасына төраға және қатысып отырған барлық комиссия мүшелері қол қояды.

Онлайн режимде баға қою рет

Google формаларын пайдалану арқылы ұпайлар қойылады. Комиссияның әрбір мүшесі осы формаға қол жеткізе алады және оны баға қою арқылы онлайн толтырады. Әрі қарай, орташа баға көрсетіледі. Комиссия мүшелері бағалауды талқылайды, даулы жағдайларды (олар туындаған жағдайда) шешеді және түпкілікті шешім қабылдайды.

13. Шығармашылық емтиханның нәтижелерін қабылдау комиссиясы емтихан өткізілетін күні жариялайды.

14. Шығармашылық емтиханның нәтижелері бойынша оқуға түсушіге шығармашылық емтиханды тапсыру орнына қарамастан, ақылы негізде ЖОО-ға түсу үшін ведомостан үзінді беріледі.

15. Қысқартылған оқыту мерзімдерін көздейтін колледжден кейін кадрларды даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша оқуға түсушілер үшін бір шығармашылық емтихан, атап айтқанда екінші шығармашылық емтихан тапсырады (№3 қосымша, емтиханды онлайн режимде қабылдаған жағдайда № 6 қосымша)

16. Апелляцияға өтінішті апелляциялық комиссия төрағасының атына арнаулы немесе шығармашылық емтихан тапсырған адам өзі береді, шығармашылық емтихан нәтижелері жарияланғаннан кейін келесі күні сағат 13.00-ге дейін қабылданады және апелляциялық комиссия бір күн ішінде қарайды. Шығармашылық емтихан нәтижелерімен келіспеу туралы апелляция жөніндегі шешім комиссия мүшелерінің жалпы санының көпшілік даусымен қабылданады. Дауыстар тең болған жағдайда Комиссия төрағасының дауысы шешуші болып табылады.

17. Апелляциялық комиссияның жұмысы төраға мен Комиссияның барлық мүшелері қол қойған хаттамамен рәсімделеді. Апелляция нәтижелері бір жұмыс күні ішінде өтініш берушінің назарына жеткізіледі.

МАЗМҰНЫ

«Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламасына түсушілер екі шығармашылық емтихан тапсырады.

Бірінші шығармашылық емтихан - 2023 жылғы 08 шілдеде төменде көрсетілген кестеге сәйкес 09-00-ден 13.00-ге дейін және 14-00-ден 18.00-ге дейін өткізіледі.

Емтихан өткізілетін орын: Серикбаева көшесі 37/2 де өткізіледі..

Бірінші шығармашылық емтихан - «Спорт түрлері бойынша нормативтер» - дәстүрлі формат.

Бағдарламада арнайы дене дайындығы бойынша сынақтар жүргізу көзделген:

- Жүгіру 30м (сек.)
- Орнынан ұзындыққа секіру. (см.)
- Кермеге тартылу - (ерлер) (сан рет)
- Денені жату жағдайынан көтеру (қыздар) (1 мин.)

Бірінші шығармашылық емтихан бойынша ең жоғары балл-45 балл.

Шектеу шараларын күшейту жағдайында онлайн режимде келесі емтихандар қабылданады (№4 қосымша):

Бірінші шығармашылық емтихан бойынша барлық талапкерлер екі нормативті тапсырады:

- Берілген уақытта орындау үшін бірнеше рет отырып секіру (1 мин);
- Жаттығу ерлерге арналған кермеде тартылу және қыздар үшін жату жағдайынан денені көтеру (1 мин).

Нәтижелері бойынша тиісті балл қойылады.

Екінші шығармашылық емтихан-төменде көрсетілген кестеге сәйкес 2023 жылғы 10 шілдеде сағат 09-00-ден 13-00-ге дейін және 14-00-ден 18.00-ге дейін өткізіледі.

Емтихан өтетін орын: № 1 оқу ғимараты, 30 Гвардейской дивизии көшесі -34.

Екінші шығармашылық емтихан - «спорттық ойындар» - дәстүрлі формат.

Бағдарлама келесі спорт түрлері бойынша тапсырмаларды қарастырады ойындар:

- баскетбол;
- волейбол;
- футбол.

Оқуға түсушілер біліктері мен дағдыларын көрсетеді:

- баскетболда айып алаңынан доп лақтыру;
- волейболда допты жоғары беру;
- футболда бастың артынан допты екі қолмен қашықтыққа лақтыру.

Спорттық ойындар түрлері бойынша тапсырмалар:

1) Айыптық лақтыру. Спортшы арнайы лақтыру сызығынан қатарынан 10 рет допты баскетбол сақинасына лақтыруды орындайды. Сақинаға түскен әрбір доп есептеледі

2) Доптың жоғарғы берілісі. Бастапқы позиция: допты ойыншы алдыңғы сызықта болады. Орындау шарттары: сигнал бойынша жоғарғы тікелей беру ойыншы волейбол сеткасынан асырып 1,6,5 аймаққа екі рет орындауы керек.

3) допты бастың артынан қарай екі қолмен қашықтыққа (метрге) лақтыру. Талапкер футбол алаңының бүйір сызығында орналасады және ауттан лақтырады (УЕФА ережелеріне сәйкес).

Шектеу шараларын күшейту жағдайында онлайн режимде келесі емтихандар қабылданады (№ 5 қосымша):

Екінші шығармашылық емтихан-талапкерлердің жалпы дене дайындығын анықтау - 5 минут ішінде отырып тұру.

Бірінші шығармашылық емтихан бойынша ең жоғары балл-45 балл.

Шектеу шараларын күшейту жағдайында онлайн режимде келесі емтихандар қабылданады (№4 қосымша):

Бірінші шығармашылық емтихан бойынша барлық талапкерлер екі нормативті тапсырады:

- Берілген уақытта орындау үшін бірнеше рет отырып секіру (1 мин);
- Жаттығу ерлерге арналған кермеде тартылу және қыздар үшін жату жағдайынан денені көтеру (1 мин).

Нәтижелері бойынша тиісті балл қойылады.

Екінші шығармашылық емтихан-төменде көрсетілген кестеге сәйкес 2023 жылғы 10 шілдеде сағат 09-00-ден 13-00-ге дейін және 14-00-ден 18.00-ге дейін өткізіледі.

Емтихан өтетін орын: № 1 оқу ғимараты, 30 Гвардейской дивизии көшесі -34.

Екінші шығармашылық емтихан - «спорттық ойындар» - дәстүрлі формат.

Бағдарлама келесі спорт түрлері бойынша тапсырмаларды қарастырады ойындар:

- баскетбол;
- волейбол;
- футбол.

Оқуға түсушілер біліктері мен дағдыларын көрсетеді:

- баскетболда айып алаңынан доп лақтыру;
- волейболда допты жоғары беру;
- футболда бастың артынан допты екі қолмен қашықтыққа лақтыру.

Спорттық ойындар түрлері бойынша тапсырмалар:

1) Айыптық лақтыру. Спортшы арнайы лақтыру сызығынан қатарынан 10 рет допты баскетбол сақинасына лақтыруды орындайды. Сақинаға түскен әрбір доп есептеледі

2) Доптың жоғарғы берілісі. Бастапқы позиция: допты ойыншы алдыңғы сызықта болады. Орындау шарттары: сигнал бойынша жоғарғы тікелей беру ойыншы волейбол сеткасынан асырып 1,6,5 аймаққа екі рет орындауы керек.

3) допты бастың артынан қарай екі қолмен қашықтыққа (метрге) лақтыру. Талапкер футбол алаңының бүйір сызығында орналасады және ауттан лақтырады (УЕФА ережелеріне сәйкес).

Шектеу шараларын күшейту жағдайында онлайн режимде келесі емтихандар қабылданады (№ 5 қосымша):

Екінші шығармашылық емтихан-талапкерлердің жалпы дене дайындығын анықтау - 5 минут ішінде отырып тұру.

ТАЛАПКЕРЛЕРДІҢ ШЫҒАРМАШЫЛЫҚ ДАЙЫНДЫҒЫНА ҚОЙЫЛАТЫН НЕГІЗГІ ТАЛАПТАР

- әртүрлі функционалдық бағыттауда дене жаттығуларын меңгеру;
- базалық ойын спорт түрлері бойынша техникалық әдістер мен қозғалыс әрекеттерін меңгеру;
- ойын және жарыс кезінде техникалық тәсілдерді қолдану;
- спорттық нормативтерді орындауға дайын болу.

Екінші шығармашылық емтихан бойынша ең жоғары балл-45 балл.

№ 1 Қосымша

«Бастапқы әскери дайындық мұғалімдерін даярлау» білім беру бағдарламалар тобы
 бойынша түсуші талапкерлерге арналған бақылау сынақтары
 1-ші шығармашылық емтихан
 Физикалық дайындық деңгейі

Балдар	30 м. жүгіру (сек)			Кермеге тартылу (неше рет). (Ерлер)			Балдар			Орнынан ұзындыққа секіру (см.)				
	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары	15	13	11	9	5	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары
												(1 мин). (Қыздар)	(1 мин). (Қыздар)	(1 мин). (Қыздар)
15	4,3	4,5	4,8	18	17	15	15	15	15	15	5	250	240	210
13	4,4	4,6	4,9	17	16	14	14	13	13	13	5	245	235	205
11	4,5	4,7	5,0	16	15	13	13	11	11	11	5	240	230	200
9	4,6	4,8	5,1	15	14	12	12	9	9	9	5	235	225	195
5	4,7	4,9	5,2	14	13	11	11	5	5	5	5	230	220	190
15	4,5	4,7	4,9	50	40	30	30	15	15	15	5	210	200	190
13	4,6	4,8	5,0	49	39	29	29	13	13	13	5	205	195	185
11	4,7	4,9	5,1	48	38	28	28	11	11	11	5	200	190	180
9	4,8	5,0	5,2	47	37	27	27	9	9	9	5	195	185	175
5	4,9	5,1	5,3	46	36	26	26	5	5	5	5	190	180	170

II. Екінші шығармашылық емтихан бойынша бағалау критерийлері (Ерлер)

Балдар	Уақыт (29 жасқа дейін)	Уақыт (35 жасқа дейін)	Уақыт (35 жастан жоғары)
45	11.40,0	12.40,0	13.40,0
43	11.42,5	12.42,5	13.42,5
40	11.45,0	12.45,0	13.45,0
38	11.47,5	12.47,5	13.47,5
34	11.50,0	12.50,0	13.50,0
30	11.52,5	12.52,5	13.52,5
28	11.55,0	12.55,0	13.55,0
26	11.57,0	12.57,0	13.57,0
24	12.00,0	13.00,0	14.00,0
22	12.02,5	13.02,5	14.02,5
20	12.05,0	13.05,0	14.05,0
18	12.07,5	13.07,5	14.07,5
16	12.10,0	13.10,0	14.10,0
14	12.12,5	13.12,5	14.12,5
12	12.15,0	13.15,0	14.15,0
10	12.17,5	13.17,5	14.17,5
8	12.20,0	13.20,0	14.20,0
6	12.22,5	13.22,5	14.22,5
4	12.25,0	13.25,0	14.25,0
2	12.27,5	13.27,5	14.27,5

Максималды балл -45

Қыздар

Балдар	Уақыт (29 жасқа дейін)	Уақыт (35 жасқа дейін)	Уақыт (35 жастан жоғары)
45	8.30,0	9.30,0	10.30,0
43	8.32,5	9.32,5	10.32,5
40	8.35,0	9.35,0	10.35,0
38	8.37,5	9.37,5	10.37,5
34	8.40,0	9.40,0	10.40,0
30	8.42,5	9.42,5	10.42,5
28	8.45,0	9.45,0	10.45,0
26	8.47,5	9.47,5	10.47,5
24	8.50,0	9.50,0	10.50,0
22	8.52,5	9.52,5	10.52,5
20	8.55,0	9.55,0	10.55,0
18	8.57,5	9.57,5	10.57,5
16	9.00,0	10.00,0	11.00,0
14	9.02,5	10.02,5	11.02,5
12	9.05,0	10.05,0	11.05,0
10	9.07,5	10.07,5	11.07,5
8	9.10,0	10.10,0	11.10,0
6	9.12,5	10.12,5	11.12,5
4	9.15,0	10.15,0	11.15,0
2	9.17,5	10.17,5	11.17,5

Максималды балл -45

№ 3 Қосымша

Қысқартылған оқыту мерзімдерін көздейтін жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша оқуға түсушілер үшін шығармашылық емтихан нәтижелерін бағалау критерийлері

Ерлер

Балдар	Уақыт (29 жасқа дейін)	Уақыт (35 жасқа дейін)	Уақыт (35 жастан жоғары)
20	11.40,0	12.40,0	13.40,0
19	11.42,5	12.42,5	13.42,5
18	11.45,0	12.45,0	13.45,0
17	11.47,5	12.47,5	13.47,5
16	11.50,0	12.50,0	13.50,0
15	11.52,5	12.52,5	13.52,5
14	11.55,0	12.55,0	13.55,0
13	11.57,0	12.57,0	13.57,0
12	12.00,0	13.00,0	14.00,0
11	12.02,5	13.02,5	14.02,5
10	12.05,0	13.05,0	14.05,0
9	12.07,5	13.07,5	14.07,5
8	12.10,0	13.10,0	14.10,0
7	12.12,5	13.12,5	14.12,5
6	12.15,0	13.15,0	14.15,0
5	12.17,5	13.17,5	14.17,5
4	12.20,0	13.20,0	14.20,0
3	12.22,5	13.22,5	14.22,5
2	12.25,0	13.25,0	14.25,0
1	12.27,5	13.27,5	14.27,5

Максималды балл -20

Қыздар

Балдар	Уақыт (29 жасқа дейін)	Уақыт (35 жасқа дейін)	Уақыт (35 жастан жоғары)
20	8.30,0	9.30,0	10.30,0
19	8.32,5	9.32,5	10.32,5
18	8.35,0	9.35,0	10.35,0
17	8.37,5	9.37,5	10.37,5
16	8.40,0	9.40,0	10.40,0
15	8.42,5	9.42,5	10.42,5
14	8.45,0	9.45,0	10.45,0
13	8.47,5	9.47,5	10.47,5
12	8.50,0	9.50,0	10.50,0
11	8.52,5	9.52,5	10.52,5
10	8.55,0	9.55,0	10.55,0
9	8.57,5	9.57,5	10.57,5
8	9.00,0	10.00,0	11.00,0
7	9.02,5	10.02,5	11.02,5
6	9.05,0	10.05,0	11.05,0
5	9.07,5	10.07,5	11.07,5
4	9.10,0	10.10,0	11.10,0
3	9.12,5	10.12,5	11.12,5
2	9.15,0	10.15,0	11.15,0
1	9.17,5	10.17,5	11.17,5

Максималды балл -20

№ 4 Қосымша

4.1. Бірінші шығармашылық емтихан. (Онлайн түрінде)

БАЛДАР	Берілген уақытта орындау үшін бірнеше рет отырып жоғары секіру (1 мин)			Кермеге тартылу (неше рет). (Ерлер) Денені жату жағдайынан көтеру (1 мин). (Қыздар)			БАЛДАР
	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары	
Ерлер							
25	30	28	25	15	14	13	20
23	25	23	21	12	11	10	18
20	20	18	16	10	9	8	16
18	15	13	11	8	7	6	14
15	10	8	7	5	4	3	12
Қыздар							
25	25	23	21	50	40	30	20
23	20	18	17	49	39	29	18
20	15	13	11	48	38	28	16
18	10	8	7	47	37	27	14
15	5	3	2	46	36	26	12

Ескертпе: жаттығуды орындау кермеде тартылу, алақанды өзінен ұстап тұру, аяқтар тік, денені шайқамай, иек кермеге тигенше.

Отырып жоғары секіру, бастапқы позиция еденге қол тигізіп отыру, осы позициядан жоғары секіруді орындау қолдарыңызды түзетіп жоғары ұстау, бірнеше рет қайталаңыз.

№ 5 Қосымша

4.2. Екінші шығармашылық емтихан. (онлайн түрінде)

Балдар	5 минут ішінде тұрып отыру					
	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары
	Ерлер			Қыздар		
45	120	100	80	100	85	70
40	110	85	70	95	80	65
35	90	70	60	85	70	60
30	80	70	60	70	60	50
25	70	60	50	60	50	40
20	60	50	40	50	40	30
15	50	40	30	40	30	20
10	40	30	20	30	20	15
5	30	20	10	20	15	8

Ескерту: тұрып- отыру демалыссыз орындалады, бастапқы позиция қолдың тік позициясы ерікті түрде, команда бойынша бастаңыз, жамбасыңызды еденге параллель етіп жасаңыз, содан кейін бастапқы позицияға тұрыңыз бұл қозғалыстар 5 минут ішінде жасалады.

№ 6 Қосымша

Қысқартылған оқыту мерзімдерін көздейтін жоғары білім кадрларын даярлаудың ұқсас бағыттары бойынша оқуға түсушілер үшін шығармашылық емтихан нәтижелерін бағалау критерийлері

4.2. Екінші шығармашылық емтихан. (онлайн түрінде)

Балдар	5 минут ішінде тұрып отыру					
	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары	29 жасқа дейін	35 жасқа дейін	35 жастан жоғары
	Ерлер			Қыздар		
20	120	100	80	100	85	70
18	100	80	70	85	70	60
15	80	70	60	70	60	50
10	70	60	50	60	50	40
8	60	50	40	50	40	30
6	50	40	30	40	30	20
4	40	30	20	30	20	15
2	30	20	10	20	15	8

Пәндік комиссия төрағасы



Р.Б.Сармулдинов