

Утверждаю  
**НАО ВКУ** им. С. Аманжолова  
 Директор Высшего колледжа  
 Тоголенова Б.Т. *Тоголенова*  
 «21» 09 2024г.

Нормативы творческого экзамена для поступающих по специальности 01140500 "Физическая культура и спорт"

База 9 классов

№	Виды испытаний	Единица измерения	Нормативы					
			Юноши			Девушки		
			«5»	«4»	«3»	«4»	«3»	
1	Бег -100м	сек.	13.00	13.5	14.00	15.5	16.6	17.1
2	Кросс юноши -3000м девушки - 2000м	мин. сек.	11.00	11.40	12.20	9.40	10.20	11.00
3	Прыжок в длину с места	см.	265	255	245	210	200	190
4	Подтягивание на высокой перекладине (Юноши) Отжимание(Девушки)	раз.	16	13	10	15	11	7

Председатель ШПК «Физическая культура и спорт» *Н. Сагымгалиева* Н. Сагымгалиева



01140500 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандығы бойынша шығармашылық емтихан көрсеткіштері

9 сынып негізінде



№	Жаттығу түрлері	Өлшем қашықтығы	Нормативтер					
			Ұлдар			Қыздар		
			«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
1	Жүгіру - 100м	сек.	13.00	13.5	14.00	15.5	16.6	17.1
2	Кросс ұлдар - 3000м қыздар - 2000м	мин. сек.	11.00	11.40	12.20	9.40	10.20	11.00
3	Ұзындыққа орнынан секіру	см.	265	255	245	210	200	190
4	Тартылу (ұлдар) Еденнен қолды бүгіп жазу (қыздар)	рет.	16	13	10	15	11	7

«Дене тәрбиесі және спорт» ШҚБ жетекшісі

*N. Sars*

Н. Сағымғалиева



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор Высшего колледжа  
 НАО «Восточно-Казахстанский Университет имени  
 Сарсена Аманжолова»  
 Б.Т. Толегенова  
 « 06 » 2024г

**ГРАФИК СОБЕСЕДОВАНИЯ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В ВЫСШИЙ КОЛЛЕДЖ НАО «ВОСТОЧНО-КАЗАХСТАНСКИЙ  
 УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ С.АМАНЖОЛОВА  
 НА 2023-2024 УЧЕБНОЙ ГОД**

№	Код и наименование специальности	Квалификация	Дата проведения		
			07.08.2024	16.08.2024	19.08.2024
1	01140500 «Физическая культура и спорт»	4S01140501-Учитель физической культуры		1 поток	2 поток
2	01120100 «Дошкольное воспитание и обучение»	4S01120102 Воспитатель организации дошкольного воспитания и обучения		1 поток	2 поток
3	011401100 «Педагогика и методика начального обучения»	4S01140101 Учитель начального образования		1 поток	2 поток
4	01140600 «Педагогика и методика преподавания языка и литературы основного образования»	Учитель русского языка и литературы/ Учитель казахского языка и литературы		1поток	2 поток
		4S01140605 Учитель иностранного языка	1 поток	2 поток	3 поток
5	07110400 «Лабораторная технология»	3W07110402 Лаборант химического анализа			1 поток